

Instrucciones para Coleccionar Orina Durante 24 Horas para Proteina

- Usted se ira a casa con 2 contenedores y “un sombrero” para los servicios para coleccionar su orina.
- Coleccionara toda su orina durante 24 horas.
- Elija un tiempo de principio. Orine en los servicios y descarte aquella primera orina. El reloj comienza cuando usted desedia esta orina.
- Cada vez que usted orine durante las 24 horas siguientes, colecciona la orina y pongalo en el contenedor.
- Orine en “el sombrero” y vierta la orina en el contenedor antes de que usted pase heces y antes de que usted tome una ducha.
- Mantenga la orina colectada frio. La mejor manera es poniendo los contenedores en un recipiente plastico con hielo. Tambien puede poner los contenedores en el refrigerador.
- Cuando el tiempo final llega de las 24 horas, orina una vez mas y incluye este orina en la colección de orina.
- Mantenga frio la colección de orina hasta que usted lo traiga al laboratorio o al hospital.
- Llame la Unidad Perinatal si usted tiene preguntas al 925-370-5608.